

## Fettiges Dressing

Dressing für Bowls und Salate, die Mahlzeiten sein sollen. Die Menge reicht locker für 4.

Alle Angaben ungefähr

- 3 EL Mandelmus oder Tahini
- 1 EL Sojasauce
- 1 EL Shinkiang-Essig
- 1 Pepperoni, gehackt
- 3 EL Wasser
- 1 EL Honig
- ½ EL rote Currypaste

Beispiel-Bowl:

Basis: Brauner Reis oder Grünkern

Toppings:

- Sehr viel Gurke, gewürfelt
- Avocado, gewürfelt
- Belugalinsen, gekocht mit Knoblauch, Ingwer und Kreuzkümmel
- Räuchertofu, gewürfelt
- Tomate, gewürfelt
- Gemischte Sprossen
- Reichlich geröstete Sonnenblumenkerne